

# 平成27年度 決算の状況

平成28年5月26日に社会福祉法人ザ・ハート・クラブの理事会で、  
平成27年度決算報告が承認されましたのでお知らせいたします。

## ■貸借対照表

平成28年3月31日現在  
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ  
事業名:事業全体

### 資産の部

	当年度末(単位:円)
流動資産	392,293,902
現金預金	299,405,721
事業未収金	87,371,575
未収金	238,650
立替金	480,000
前払金	4,745,626
仮払金	52,330
固定資産	1,016,472,798
基本財産	909,200,885
建物	268,962,506
土地	640,238,379
その他の固定資産	107,271,913
建物	2,086,560
構築物	22,533,894
車両運搬具	1,727,670
器具及び備品	33,603,272
有形リース資産	3,133,728
権利	686,856
措置施設繰越積立資産	43,349,933
差入保証金	150,000
資産の部合計	1,408,766,700

### 負債の部

	当年度末(単位:円)
流動負債	39,430,622
事業未払金	8,971,363
未払費用	21,904,109
預り金	17,150
賞与引当金	8,538,000
固定負債	135,234,728
設備資金借入金	132,101,000
リース債務	3,133,728
負債の部合計	174,665,350

### 純資産の部

	当年度末(単位:円)
基本金	271,446,504
国庫補助金等特別積立金	179,114,034
その他の積立金	43,349,933
施設設備等積立金	6,195,933
修繕積立金	37,154,000
次期繰越活動増減差額	740,190,879
(うち当期活動増減差額)	(46,385,470)
純資産の部合計	1,234,101,350
負債及び純資産の部合計	1,408,766,700

## ■事業活動計算書

(自)平成27年4月1日(至)平成28年3月31日  
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ  
事業名:事業全体

### サービス活動増減の部

	勘定科目	当年度決算(単位:円)
収 益	介護保険事業収益	570,420,207
	経常経費寄付金収益	470,000
	サービス活動収益計(1)	570,890,207
費 用	人件費	340,439,268
	事業費	81,859,819
	事務費	79,385,866
	減価償却費	40,680,439
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△10,223,645
	サービス活動費用計(2)	532,141,747
	サービス活動増減差額(3=1-2)	38,748,460

### サービス活動外増減の部

	勘定科目	当年度決算(単位:円)
収 益	受取利息配当金収益	268,092
	その他のサービス活動外収益	8,724,414
	サービス活動外収益計(4)	8,992,506
費 用	支払利息	640,136
	その他のサービス活動外費用	715,360
	サービス活動外費用計(5)	1,355,496
	サービス活動外増減差額(6=4-5)	7,637,010
	経常増減差額(7=3+6)	46,385,470

### 特別増減の部

	勘定科目	当年度決算(単位:円)
収 益	特別収益計(8)	0
費 用	特別費用計(9)	0
	特別増減差額(10=8-9)	0
	当期活動増減差額(11=7+10)	46,385,470

### 繰越活動増減差額の部

	勘定科目	当年度決算(単位:円)
	前期繰越活動増減差額(12)	697,805,409
	当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	744,190,879
	基本金取崩額(14)	0
	その他の積立金取崩額(15)	0
	その他の積立金積立額(16)	4,000,000
	次期繰越活動増減差額(17=13+14+15-16)	740,190,879

\*新会計基準移行初年度のため前年度対比は載せていません。

\*その他の財務三表・定款についてはホームページに掲載しておりますのでご確認ください。



夏  
No.55  
2016年7月発行

広報誌を  
リニューアルしました♪



社会福祉法人  
**ザ・ハート・クラブ**

〒780-8061 高知市朝倉甲64番地1  
TEL : 088-840-7100(代) / FAX : 088-840-7480(代)  
URL : <http://www.thc.or.jp> / E-mail : [info@thc.or.jp](mailto:info@thc.or.jp)

#### 事業所一覧

- ・特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホーム
- ・デイサービスセンター サムフォット
- ・居宅介護支援事業所 ポム
- ・小規模多機能型居宅介護事業所 サイタ
- ・デイサービスセンター サイタ
- ・ショートステイセンター サイタ



## 記事ご紹介

- ・各事業所の行事等の報告
- ・研修報告
- ・医務室・栄養より
- ・お知らせ
- ・決算状況の報告

## ス威ニート・ハート・ホーム



### 西島園芸団地へ 「遠足」

5/20・5/27

ご家族と一緒に西島園芸団地へ遠足に出かけました。キレイなお花を見ながら食べるお弁当は格別に美味しく、みんな大喜び！デザートには収穫したての果物も食べ、ゆっくり過ごしました。



ハイ、ニーズ☆  
収穫たては  
美味しいねえ♪

### サムフォット 「こいのぼり 運動会」

5/3～5/5

紅白に分かれて玉入れや応援合戦などの競技を行いました。「赤がんばれ～」「負けたらいかんでえ～」とそれぞれを応援する声が飛び交い、非常に白熱した運動会になりました！



みんな、頑張れー!!



### 桂浜水族館へ 「遠足」

### 桂浜水族館へ 「遠足」

4/25～4/26

毎年恒例の桂浜水族館への遠足に行き、館内の散策や海亀への餌やり、トドショー等を皆で楽しみました！今年初めて遠足に参加した方は、満面の笑みで「久しぶりにここに来れてうれしい」と話されていました。又、「今度は、モネの庭にも行きたいねー」というリクエストもありました。



みてみて!!  
何これ？



トドショー



海亀のエサやりは  
初めて♪

### あじさい作り 「創作活動」

### デイ・ショートステイサイタ

じめじめと雨の日が続いていますが、この時期の花と言えばあじさいですね！

デイ・ショートサイタでは余暇時間に障子紙を使ってあじさい作りを行っています。

道端のあじさいとどちらが綺麗でしょうか？



熱心に  
塗ら  
れてい  
ます。

これでアジサイに  
見える？



とても綺麗に  
出来ました♪

## ■ 救急救命講習



5月19日(木)に、高知市消防局の救急救命講習専門チームの方を講師としてお迎えし、救急救命処置に関する講習会を行いました。

今回は新人職員を中心に18名が参加し、1名を除く17名が初めての参加となりました。

座学では、**心臓や呼吸が止まった人への対応は1分1秒を争うため、いち早く初期対応を行うこと**

**が非常に重要**であり、救急救命処置が適切にできるかどうかで生存確率や社会復帰率に影響してくるとの説明がありました。その後は3人1組になり心肺蘇生や人工呼吸のやり方、AEDの使い方などをチームプレーを意識しながら、人形を使って実践的な訓練を行いました。

今回の講習会に参加した職員からは「非常に勉強になった。」「意外と力がいることがわかった。」という声が聞かれ、たいへん有意義な講習会となりました。今回の講習会で学んだ知識や技術を活かして、ご利用者の安心、安全を守っていきたいと思います。

## ■ 職員マナー研修会

5月25日(木)に、株式会社ミントスの大石信子様を講師としてお招きし、職員のマナーに関する研修会を行いました。

まず、ご利用者とコミュニケーションを図るという設定で、ビデオ撮影しながらロールプレイを行い、ロールプレイ後は職員の表情やしぐさ、話し方等をビデオで確認し、大石様から良い点、改善点等をご指摘いただきました。その後も、実演を交えながら、挨拶やお辞儀の仕方、言葉遣い、介護のプロフェッショナルとしての心構えなどを教えていただき、たいへん勉強になりました。

参加した職員からは、「ロールプレイ後のビデオで自分自身の動きや表情、仕草を客観的にみることができて良かった。」「ご利用者とのコミュニケーションの取り方を見直すいい機会になった。」などの感想が聞かれました。



## ■ 排泄委員会研修会



5月30日(月)に、ネスレ日本株式会社の深田様を講師としてお招きし、「長期療養高齢者の排便ケア」と題し、講義していただきました。

適切な排便のための三大要素は、①食事(排便を促す食事)、②通過(便の移動の速さ)、③排出(溜まった便を出す働き)であり、腸内環境の正常化が大事と話されていました。また、腸内環境の正常化のた

めには、「乳酸菌・ビフィズス菌」「オリゴ糖」「食物繊維」と一緒に摂取すると病原菌を抑制し、免疫力を増大させる可能性があるとのことでした。当施設でも、ご利用者の排便リズムを整え、下剤に頼らない排便(自然排便)ができるように排泄委員会を中心に取り組んでいます。毎朝、牛乳やヤクルト、便秘傾向の方には食物繊維を摂っていただき、可能な限りトイレで排泄をしてもらっています。

今後も、この研修会で勉強したことを活かし、ご利用者の排便ケアに取り組んでいきたいと思います。

## 脱水症に注意しましょう！

脱水症とは体内的水分や電解質が不足した状態をいいます。加齢により基礎代謝量が減少してくると、代謝によって生成される水分、特に筋肉・皮下組織などにおける備蓄水分量が減少するため、高齢者は脱水になりやすいといわれています。

### 1 脱水症が疑われる症状

- ① 舌・口腔内の乾燥
- ② 皮膚の乾燥、皮膚の弾力性・緊張度低下
- ③ 血圧低下・頻脈
- ④ 易疲労感、脱力、食欲低下、意欲低下、立ちくらみ
- ⑤ 意識障害・意識の鈍化
- !**なんとなく元気がない、反応が鈍いなど**



**こまめに水分補給を行い、暑い夏を乗り切りましょう！**



### 2 脱水症の予防

一般成人の場合、食事も含めて少なくとも一日に2.5リットル以上の水分を補給する必要があるといわれています。高齢者の場合、飲み物だけで補うのは難しく、水分量の多い食事を心がけるのも重要です。また水分だけではなく、発汗などで失われた電解質を補う必要があるため、スポーツドリンクなどのイオン飲料を摂取するのが望ましいです。

**管理栄養士のおすすめメニュー**

**免疫力アップに!!**  
**オクラの豚肉巻き**

#### 作り方

- ① オクラは洗ってがくを取る。  
豚肉をひろげ、塩、こしょうをふる。
- ② オクラを豚肉でくるくる巻き、片栗粉をふる。
- ③ 熱したフライパンに油をしき、②を焼く。  
その間にAの調味料を合わせる。
- ④ 火が通ったらキッチンペーパーで油を吸い取り、Aのたれをからめて出来上がり。

## オクラは栄養満点!!

### ●オクラのネバネバが体にいい

ネバネバ成分に含まれている「ムチン」はたんぱく質を分解する酵素をもち消化吸收をサポートします。そのためエネルギー源として効率よく使用され、疲労回復の効果が期待できます。また、ネバネバ成分の中にはペクチンなどの水溶性食物繊維も含まれており、便秘を予防・解消する効果があります。

### ●βカロテン豊富な緑黄色野菜

レタスのおよそ3倍のβカロテンが含まれ、体内でビタミンAに変換され髪の健康維持や視力維持、粘膜や皮膚を正常に保ち、のどや肺など呼吸器系統を守る働きがあります。

### ●意外にもカルシウムも豊富

血液中のカルシウムが低下すると「情緒不安定」「集中困難」といった精神症状が現れます。イライラ解消と丈夫な骨作りをサポートしてくれます。

#### 材料(2人分)

● オクラ	10本(約100g)	A 調味料
● 豚ロース肉	10枚(約250g)	○ 醤油 大さじ2
● サラダ油	1g	○ みりん 大さじ1
● 塩・こしょう	少々(0.5g)	○ 砂糖 大さじ1
● 片栗粉	3g	○ 酒 大さじ1

(1人当たり)

エネルギー:449kcal／たんぱく質:25.4g／脂質:33g／塩分:2.8g

# お知らせ ● ●



## 炊き出し訓練を行いました \*

4月11日(月)に、賞味期限の近い非常食の入れ替えをかねて、電気・ガス・水道が使えない状態での炊き出し訓練を行いました。

当日は職員9名が参加し、ポリ袋を使ったご飯の炊き出しと非常食の豚汁・けんちん汁を作り、ご利用者や職員で試食しました。出来上がった食事は温かく、災害時の栄養補給のみならず、心を癒し元気の源になるのだと実感しました。訓練を実施する中で、限られた資源の中での食事作りの難しさや、刻み食やペースト食などご利用者の食事形態に合わせた非常食の準備をどうするかなど課題もたくさん見えてきました。今後も訓練を繰り返し行い、防災意識を高めていきたいと思います。

折りしもこの訓練の後、4月14日夜に熊本地震が発生しました。この地震により亡くなられた方々に慎んでお悔やみを申し上げます。避難生活を送られている方々が一日も早く日常生活を取り戻されることを心よりお祈りいたします。

## 居宅介護支援事業所 ポムが移転しました

居宅介護支援事業ポムが平成28年7月1日に在宅介護支援事業所サイタ1階に移転しました。新しい連絡先は以下の通りです。

○新しいポムの連絡先  
〒780-8061 高知市朝倉甲25番地1  
TEL:088-855-3710(変更なし)  
FAX:088-856-5332

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## スウィート・ハート・ホーム生活相談員が変わりました

平成28年7月からスウィート・ハート・ホームの生活相談員が中澤千津から田中孝太郎に変わりました。



生活相談員の田中孝太郎と申します。ご利用者の幸せな生活の実現に向けてコミュニケーションを大切にしながら、ご利用者の代弁者としての役割を果たしていきたいと思います。よろしくお願いします。



## 新入社員歓迎会・職員親睦会を行いました

社会福祉法人ザ・ハート・クラブでは、4月22日(金)に帯屋町にある「和餐 帯や勘助」にて、新入社員歓迎会及び職員親睦会を開催しました。

今年は9名の新入社員を迎える、総勢53名の盛大な会となりました。会の中盤では、新入社員一人ひとりが自己紹介を行いました。皆さん、大勢の先輩の前で緊張しつつも、元気でしっかりと話しかけて、聞いている方も活力をもらいました。また、時折笑いを取るような場面もあり、会場は大いに盛り上がりました。今年も当会で新入社員からフレッシュな元気をもらい、親睦を深めることができました。今後も職員一同、力を合わせ、社会福祉法人ザ・ハート・クラブの発展に尽力してまいります。

## 介護支援専門員・介護福祉士資格を取得しました \*

以下の職員が資格を取得しました。

- 介護支援専門員…山崎朋博・中内和泉(スウィート・ハート・ホーム)・小笠原衣加(小規模サイタ)
- 介護福祉士…山崎健二・戎井佳子(小規模サイタ)

今後ますますの活躍を期待しています。

## 広報誌がオールカラーになりました

ご利用者の表情や行事の様子、法人の取組み等をよりわかりやすく伝えたいという思いのもと、今号から社会福祉法人ザ・ハート・クラブの広報誌がオールカラーになりました。当法人の広報誌は、今号で55回目の発行を迎えることができました。これもひとえに皆様のお力添えのおかげと、深く感謝しております。これからも、皆様のご意見を参考にさせていただきながら、読む人が自然と笑顔になるような広報誌を目指していきたいと思っています。今後とも一層のご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 寄附のお礼

- 氷見 福猪 様より(寄付金) ●田村 鶴美 様 ご家族より(寄付金)

大切に使わせていただきます。  
ありがとうございました。

スウィートカフェ  
*Sweet Cafe*  
ご家族・地域の皆さまご利用ください  
開催日 8月18日(木)・9月29日(木)  
※7月は夕涼み会があるためお休みします。

NO.55 コーヒー引換券  
*Cafe Ticket*

コーヒー1杯3名様までご利用頂けます

次回、広報誌発行まで有効です。

ご家族の面会等、お気軽にご利用ください。